



Das Patent



Inhalt

1. Das Patent - Erteilungsstand der Patente: März 2024	3
Wichtig! Effektive Patent-Durchsetzung	
1.1 Die Aufgabe des Patents	4
1.2 Die Ziele des Patents	5
1.3 Die Wirkung des Patents	6
1.4 Die Proof-of-Principle Studie zum Patent	7
2. Die Wirkungsweise von CiQuit	8
3. Die Zusammenfassung des CiQuit-Systems	20
4. Die Sichtbarkeit des CiQuit-Systems in der Zielgruppe	24
5. Die Adhärenz bezüglich CiQuit	26
Warum wird das CiQuit-System nicht umgangen?	

Tabakkonsum
ist weltweit die größte
vermeidbare Ursache
für frühzeitige
Sterblichkeit.



Weiterführende PDF-Dokumente

- **Der wissenschaftliche Hintergrund**
<https://www.luna-medical.com/de/wissenschaft/>
- **Die Proof-of-Principle Studie**
<https://www.luna-medical.com/de/pop-studie/>
- **Das Patent**
<https://www.luna-medical.com/de/patent/>
- **Kooperationen mit Unternehmen**
<https://www.luna-medical.com/de/unternehmen/>
- **Kooperationen mit Krankenkassen**
<https://www.luna-medical.com/de/krankenkassen/>
- **Kooperationen mit Pharma-Unternehmen**
<https://www.luna-medical.com/de/pharma/>
- **Der gedeckte Bedarf - Rauchstopp „sofort“**
<https://www.luna-medical.com/de/gedeckter-bedarf/>
- **Die enorme Versorgungslücke - Erst „weniger“ Rauchen**
<https://www.luna-medical.com/de/versorgungsluecke/>
- **Rauchen - ein globaler Überblick**
<https://www.luna-medical.com/de/globaler-ueberblick/>

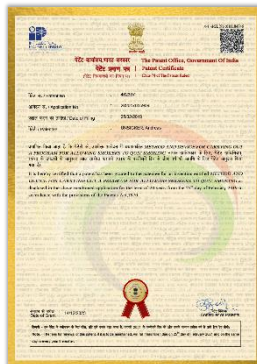
1. Das Patent Erteilungsstand der Patente März 2024

Verfahren und Vorrichtung zur Wiederherstellung der Abstinenz-Fähigkeit



Erteilte Patente

- Europäische Union
- Indien
- Eurasische Union
 - Armenien
 - Aserbaidschan
 - Belarus
 - Kasachstan
 - Kirgistan
 - Moldawien
 - Russische Föderation
 - Tadschikistan
 - Turkmenistan



Abstinenz-Fähigkeit

Ziel

Patente in Prüfung

- USA
- China
- Japan
- Südkorea
- Indonesien
- Thailand
- Vietnam
- Brasilien

Primär Länder mit hohem Raucheranteil und hoher Einwohnerzahl



Wichtig!

Effektive Patent-Durchsetzung

Krankenkassen sind gesetzlich dazu verpflichtet, nur die Kosten für Medizinprodukte zu übernehmen, die rechtmäßig auf dem Markt angeboten werden.

Produkte, die bestehende Patente verletzen, erfüllen diese Voraussetzung nicht.

Die Finanzierung solcher Produkte würde nicht nur gegen geltende Gesetze und Vorschriften verstoßen, sondern auch die Integrität des Gesundheitssystems untergraben.

1.1 Die Aufgabe des Patents

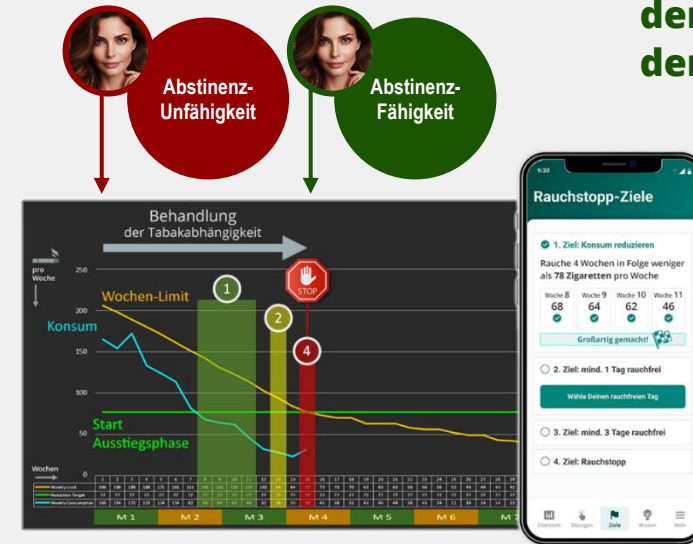
Die Wiederherstellung der Abstinenz-Fähigkeit

- **motiviert** zum Rauchstopp-Versuch und
- **ermöglicht** den erfolgreichen Rauchstopp

6 Monate (Basis-Einstellung)
bzw. Anpassung an den
Entwöhnungsfortschritt



Die CiQuit-Therapie passt sich den individuellen Fähigkeiten der Anwender an.



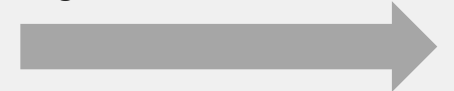
Unterforderung

Rauchstopp wird vorverlegt
z.B.: Rauchstopp-Tag
nach 3,5 Monaten



Überforderung

Ausstiegsphase wird verlängert
z.B.: Ausstiegsphase
beginnt nach 10 Monaten

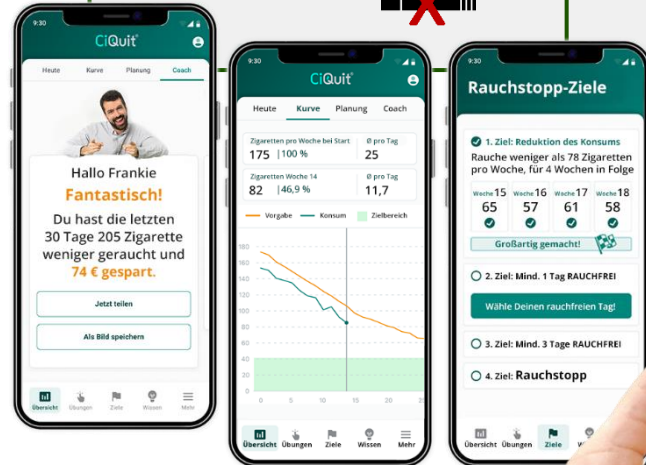


**Erfolg geht vor
Geschwindigkeit!**

1.2 Die Ziele des Patents

Die schrittweise **Rekonditionierung** der **Tabakabhängigkeit!**

Motivierende, gesundheitsfördernde **Teilerfolge** und Maximierung des **Abstinenz-Erfolgs.**



6 Monate (Basis-Einstellung) bzw. Anpassung an den Entwöhnungsfortschritt



Das sagen Sucht-Experten!

Tabakabhängige Raucherinnen und Raucher können sich einen sofortigen Rauchstopp kaum vorstellen.

Nikotinfreiheit erscheint ihnen allenfalls über eine schrittweise Reduktion ihres Zigarettenkonsums erreichbar.^{1,2}

*Prof. Dr. Robert Olbrich,
Otto-Selz-Institut für Angewandte Psychologie*

Rekonditionierung mit CiQuit-Box und CiQuit-App



CiQuit®
Rekonditionierung



Ausführliche Erläuterung unter:
www.luna-medical.com/de/wissenschaft

ENSP European Network for Smoking and Tobacco Prevention

Die Reduzierung des Rauchens ...

- ... erhöht die Wahrscheinlichkeit eines zukünftigen Rauchstopp-Versuchs.
- ... stärkt das Vertrauen des Patienten in seine Fähigkeit, mit dem Rauchen vollständig aufzuhören und die Anzahl der Rauchstopp-Versuche im Jahr zu erhöhen.
- ... ***verringert zumindest einen Teil der Risiken, die mit dem Rauchen verbunden sind.¹**

1) Quelle: https://ensp.network/wp-content/uploads/2020/10/guidelines_2020_english_forprint.pdf | S. 91 ff
2) Quelle: <https://www.google.com/search?q=20.+t%C3%BCBinger+suchttherapietage+2015+suchttherapie+im+wandel+der+letzten+zwei+jahrzehnte&client>

1.3 Die Wirkung des Patents

Über die Rekonditionierung zur Abstinenz!



Ausführliche Erläuterung unter:
www.luna-medical.com/de/wissenschaft

Bisheriger Behandlungsansatz

- Medikamentöse Hilfe



Effekte des Nikotinzugs **abschwächen**

- Psychologische Hilfe



- Hypnose
- Akupunktur
- Bücher
- Apps
- Online-Kurse u.v.m.

Effekte des Nikotinzugs **überwinden**

Ausführliche Erläuterung unter:
www.luna-medical.com/de/gedeckter-bedarf/

Problem
 Rauchstopp mit
 Abstinenz-Unfähigkeit

Abstinenz-
 Unfähigkeit



Psychische (mentale)
Abhängigkeit +
Physische (körperliche)
Abhängigkeit

Suchtzentrum

Effekte des Nikotinzugs "Hungrige Nikotinrezeptoren"

- Craving = quälendes Suchtverlangen
- Reizbarkeit und Unruhe
- Frustration und Ärger
- Ängstlichkeit
- Schlafstörungen
- Konzentrationsstörungen
- Verminderte Herzfrequenz
- Gesteigerter Appetit und Gewichtszunahme

Quelle: J. Henningfield

- Hoher Leidensdruck
- Hohe Rückfallquoten (trotz Hilfe)**
- Nächster Rauchstopp-Versuch wird i.d.R. um Jahre verschoben

CiQuit® Ziel 3

Lösung
 Rauchstopp mit
 Abstinenz-Fähigkeit

Abstinenz-
 Fähigkeit



~~Psychische~~ (mentale)
~~Abhängigkeit~~ +
~~Physische~~ (körperliche)
~~Abhängigkeit~~

Suchtzentrum

Effekte des Nikotinzugs "Hungrige Nikotinrezeptoren"

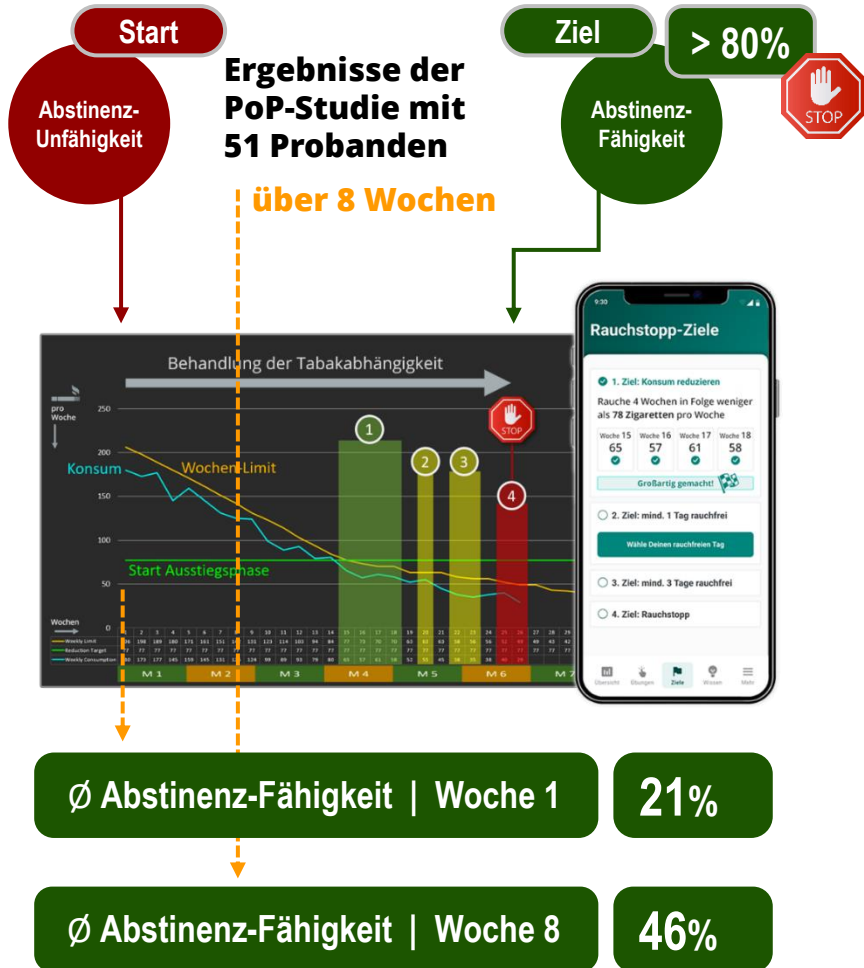
Stark abgeschwächt!
 Bestenfalls nicht mehr vorhanden.

Quelle: J. Henningfield

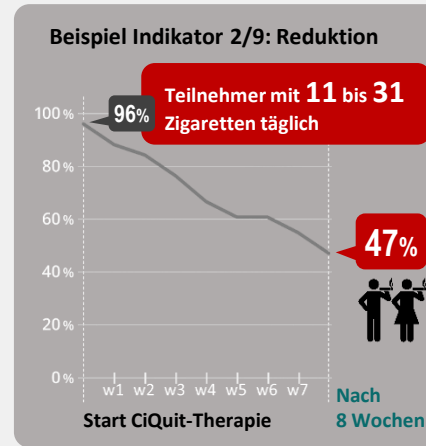
- Kein oder schwacher Leidensdruck
- Hohe Erfolgsquoten***
- Bei Rückfall, Wiederaufnahme der CiQuit-Anwendung

*Teilziele: Starke Reduktion, Lebensqualität, Motivation zum Rauchstopp + Ergebnisziel: Abstinenz

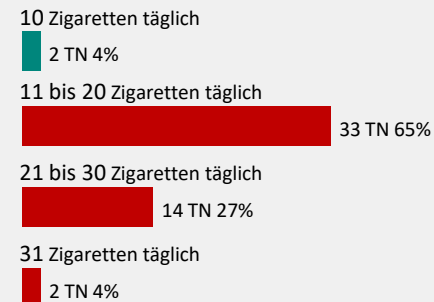
1.4 Die Studie Proof-of-Principle Studie (PoP-Studie) zum **Patent**



Bei allen **9 Indikatoren der Abstinenz-Fähigkeit** konnten bereits **nach 8 Wochen wesentliche Verbesserungen** festgestellt werden!

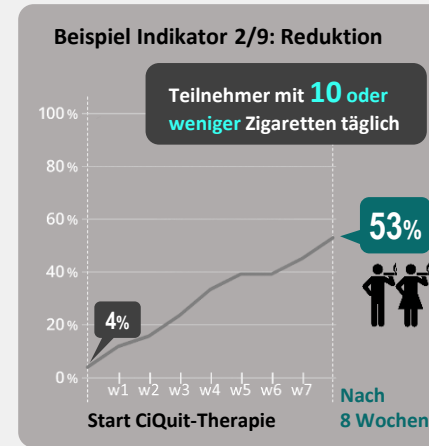


51 Teilnehmer (TN)
Start

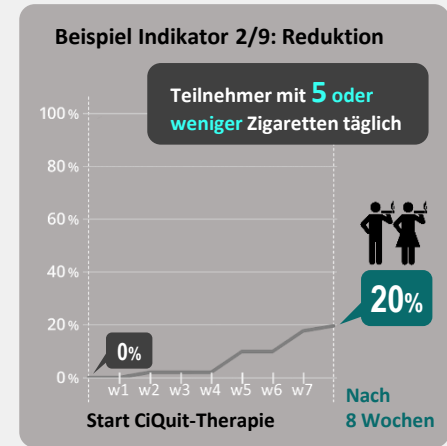
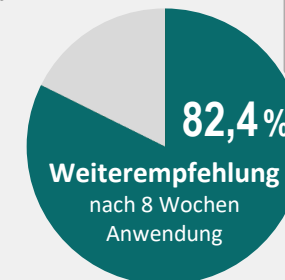
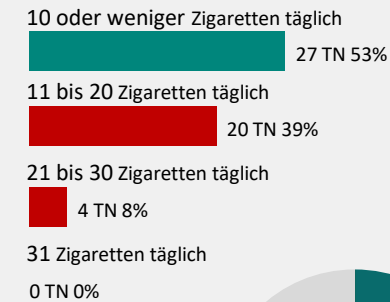


Proof-of-Principle Studie
Alle Ergebnisse unter

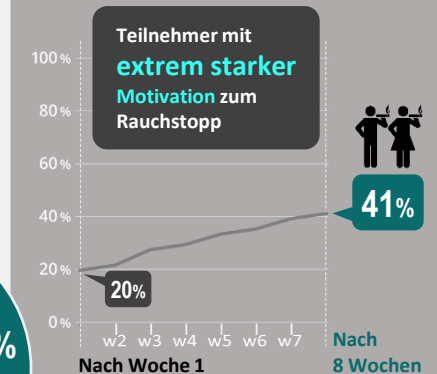
www.luna-medical.com/de/pop-studie/



51 Teilnehmer (TN)
Woche 8



Beispiel Indikator 3/9: Motivation



2. Die Wirkungsweise von CiQuit

Rekonditionierung



Ein Kerngedanke aus der Wissenschaft



„Ein erfolgreicher Rauchstopp hängt davon ab, **wie die erlernte Gewohnheit Rauchen dauerhaft aus dem zuständigen Gehirn-Areal „gelöscht!“** werden kann.“

*Prof. Dr. Joseph McClernon,
Entwicklung von Interventionen gegen die Nikotinabhängigkeit*

= **Rekonditionierung**

CiQuit®

Rauchen „löschen!“



Unterbewusste Handlungen

Belohnungszentrum

Suchtzentrum



Die primäre Aufgabe von CiQuit ...

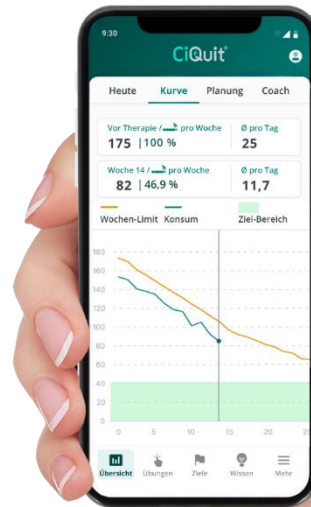
... Rekonditionierung



Das „kalte System“ muss bei jedem Griff zur Zigarette aktiviert werden, nur dann kann der Prozess des Rauchens, der vom „heißen System“ ausgeht, rekonditioniert, sprich verlernt und Nicht-Rauchen neu erlernt werden!



Die CiQuit-Box
aktiviert das
„kalte System“
bei jedem Griff
zur Zigarette



CiQuit®

Feuerwehrmann



„aktivieren!“



Geplante Entscheidungen

Lernen und Verlernen

Rekonditionierung

Das patentierte Verfahren

CiQuit®



Die CiQuit-Box aktiviert das „kalte System“

1. Verhaltenskontrolle am Display
3. Hierarchische Reduktion

Tag 1 Limit	25
Tag 90 Limit	13
Tag 180 Limit	7



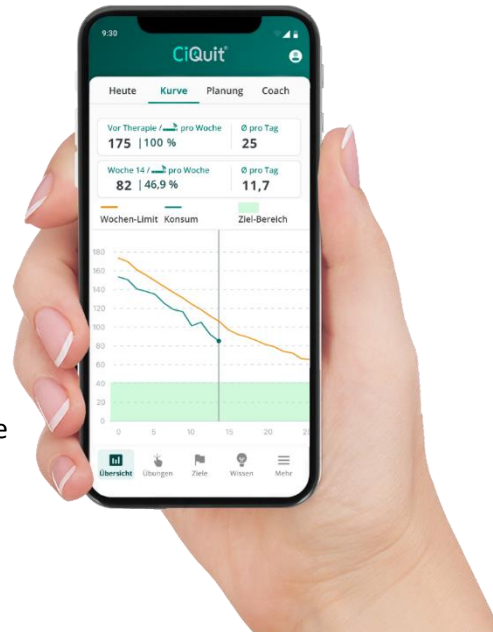
2. Therapiesteuerte Zugriffsverzögerung



Datenaustausch
Alle gespeicherten Daten, werden **automatisch** an die App übermittelt.

Die CiQuit-App

- Sichtbare Teilerfolge
- Motivation
- Fahrplan zur Abstinenz
- KI generierte Therapie-Anpassungen werden von der App an die Box übermittelt



Alltagstauglich

- Keine Raucherin und kein Raucher würde über einen längeren Zeitraum bei jeder Zigarette eine App-Eingabe tätigen oder eine Strichliste führen.
- Sollte die Box einmal vergessen werden, können gerauchte Zigaretten ersatzweise in der App nachgetragen werden.

Datenaustausch

Alle notwendigen Daten, werden beim **Öffnen und Schließen des Deckels** über eine **Lichtschranke** gemessen.



CiQuit-Box: **Rekonditionierung**

- Die Box begleitet rund um die Uhr und ermöglicht **das Rauchen** genau im Moment des Verlangens **zu verlernen!**

CiQuit-App: **Rauchfrei neu erlernen**

- Die App - Permanente **Aufrechterhaltung der Motivation** und KI-gestützter Fahrplan zur **Abstinenz!**

Der Kerngedanke von CiQuit

CiQuit verlagert den Prozess des Rauchens vom „heißen System“ in das „kalte System“ und löscht die Gewohnheit (Sucht) Rauchen aus dem zuständigen Gehirn-Regionen!

Lernen und Verlernen „löschen!“ ist im „heißen System“ nicht möglich!



Das „heiße System“ wird über unterbewusste Abläufe in Gang gesetzt. Es erzeugt ein Verlangen, Bedürfnisse zu befriedigen, die uns im Augenblick ein gutes Gefühl verschaffen. Wie sich dieses Verhalten langfristig auf uns auswirkt, wird vom „heißen System“ nicht berücksichtigt.

Lernen und Verlernen „löschen!“ kann nur im „kalten System“ umgesetzt werden!



Das „kalte System“ trifft geplante Entscheidungen und kann Lern- und Verlern-Prozess realisieren. Es kann die Vor- und Nachteile von Handlungsoptionen nüchtern gegeneinander abwägen.

Das „kalte System“ muss beim Griff zur Zigarette aktiviert werden, nur dann kann dem Rauch-Impuls, der vom „heißen System“ ausgeht, entgegengewirkt werden.

= Rekonditionierung



1. Wissenschaftliche Erkenntnis



Eine planvolle Verhaltensänderung ist ohne eine Beobachtung des problematischen Verhaltens und dem Festhalten der Ergebnisse nicht möglich.

„Schon die **Beobachtung des eigenen Rauchverhaltens** führt zu einer **deutlichen Reduktion des Rauchens.**“

Rainer Tölle, Gerhard Buchkremer - Zigarettenrauchen: Epidemiologie, Psychologie, Pharmakologie und Therapie

kaltes System

- Geplante Entscheidungen
- Lernen und Verlernen
- Rekonditionierung

Das Display direkt an der Zigarettschachtel

gibt dem Raucher Aufschluss über sein tägliches Rauchverhalten.

- Dadurch läuft das Rauchen nicht unbewusst und automatisch ab, da der Raucher vor dem Anzünden eine Gelegenheit gewinnt, sein Rauchverhalten zu überprüfen.
- **Alltagstauglich:** Automatische Konsumerfassung - keine Raucherin und kein Raucher würde dauerhaft jede Zigarette in einer App notieren oder Strichlisten führen.

Die Verhaltenskontrolle beim Griff zur Zigarette



Ohne CiQuit

RAUCHEN = unterbewusste Handlung

Heute geraucht: 2
Gerade verfügbar: 3
Später verfügbar: 9

Mit CiQuit®

RAUCHEN = geplante Entscheidung

Tages-Limit in diesem Beispiel: 14 Zigaretten

Heute geraucht

Vor jeder Zigarette wird der bisherige Konsum angezeigt.

Gerade verfügbar

Die Box lässt sich nach der Zugriffsverzögerung öffnen, solange dieser Wert größer 0 ist.

Später verfügbar

Dieser Wert zeigt, wie viele Zigaretten noch zusätzlich bis zum Abend verfügbar sind.

„Später verfügbare“ Zigaretten werden über den Tag verteilt nach „Gerade verfügbar“ übergeben.

2. Wissenschaftliche Erkenntnis



„Der erfreuliche Aspekt ist, dass Rauchen als gelerntes Verhalten auch wieder verlernt werden kann.“

Neue Verhaltensmuster und Bewältigungsstrategien können eingeübt werden.

Die **Unterbrechung des automatisierten Verhaltens** ist einer der entscheidenden **Faktoren.**“

*Mag. Ilse Müller,
Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Schwerpunkt u.a.
Nikotinsucht*

- Geplante Entscheidungen
- Lernen und Verlernen
- Rekonditionierung

Die Zugriffsverzögerung beim Griff zur Zigarette



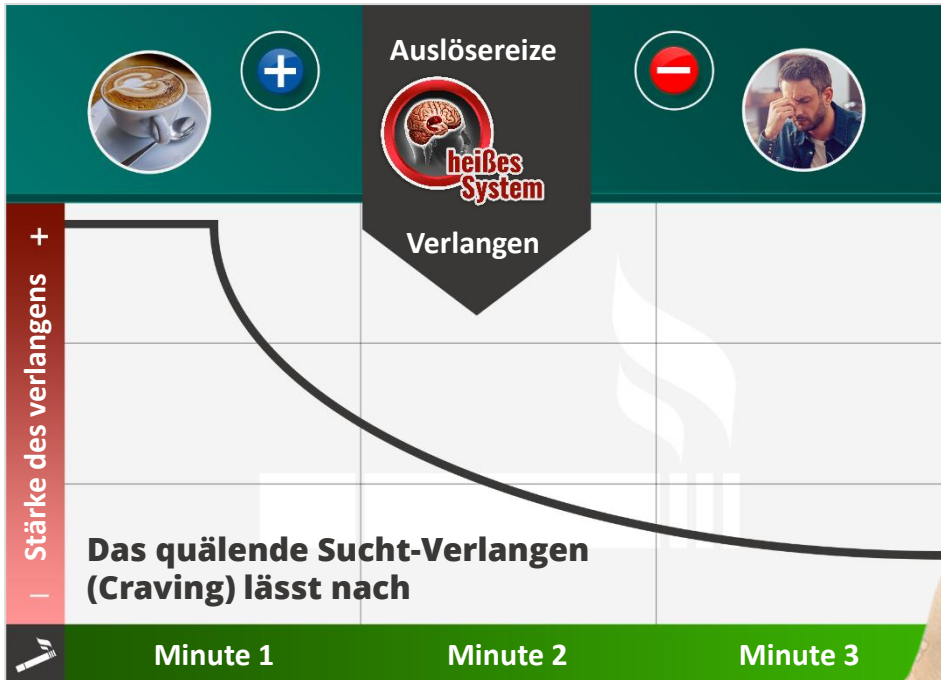
Zugriffsverzögerungen täglich langsam steigend!

Beispiele:

Tag 1 20 Sekunden	Tag 39 1:17 Minuten	Tag 83 2:46 Minuten
-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Die Zugriffsverzögerung

- Das Gehirn lernt, dass Verlangen und Nikotin-Befriedigung immer weiter voneinander getrennt werden!
- Nach ca. 30 Sekunden wird das Verlangen meist schwächer, es wird einfacher auf eine Zigarette zu verzichten!



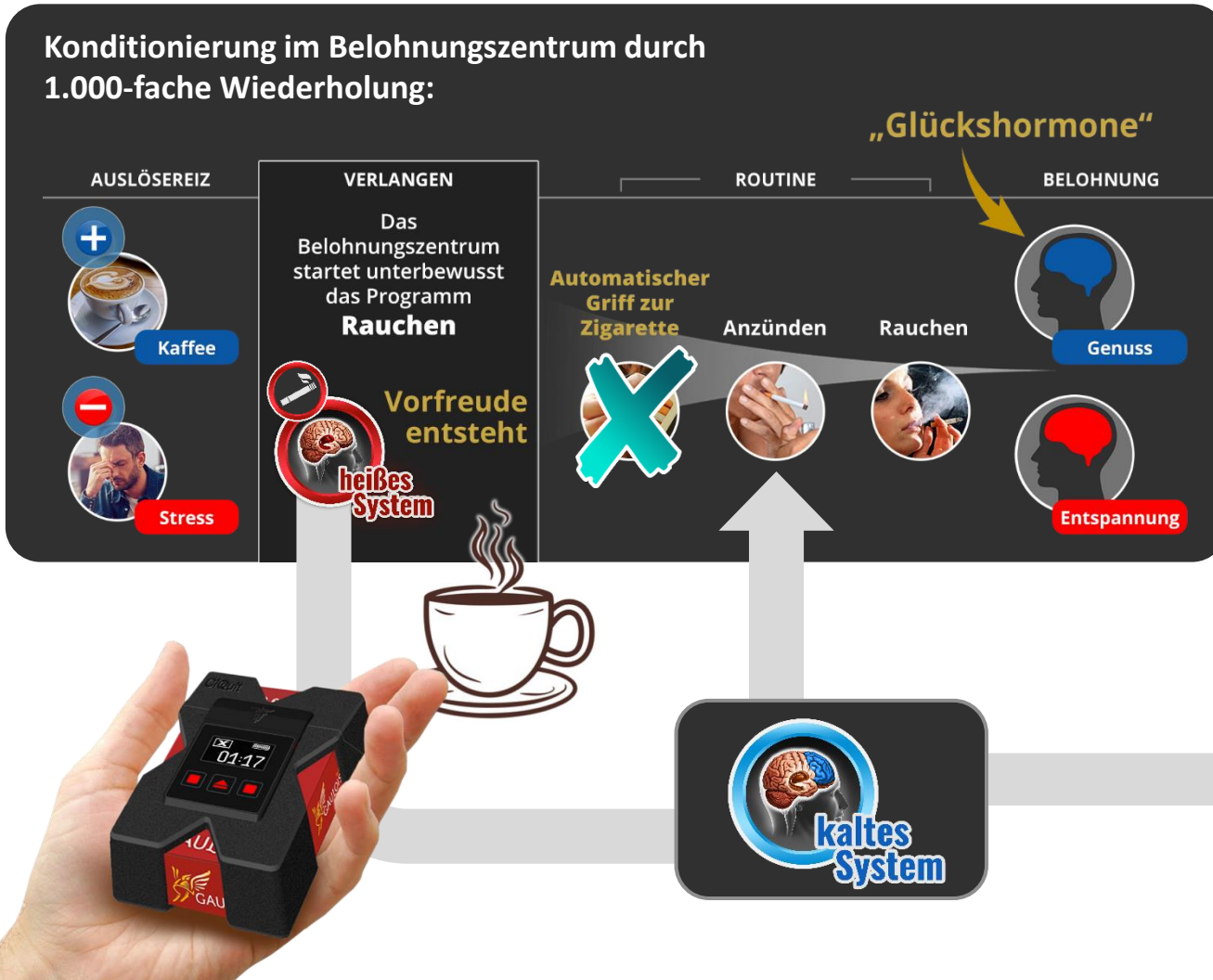
Während der Zugriffsverzögerung empfinden die Raucherinnen und Raucher keinen Suchtdruck. Körper und Geist passen sich den langsam steigenden Zugriffsverzögerungen an.



Das sagen Sucht-Experten!

- „Solche Verlangensattacken dauern meist nur kurz im Vergleich zu den Zeiträumen, in denen Sie keine Lust mehr auf eine Zigarette verspüren. Nach 30 Sekunden bis drei Minuten lässt das Verlangen fast immer nach.“¹
- „Das Craving dauert meist nur eine bis drei Minuten.“²
- „Machen Sie sich bewusst, dass es sich nur um einige Minuten handelt, die Sie überstehen müssen.“³
- „Mit jeder Verlangensattacke, der Sie widerstehen, lernt Ihr Gehirn und Ihr Körper, dass es auch "ohne" geht.“⁴

Die Zugriffsverzögerung - Zusammenfassung



Primäres Ziel:

Zeitraum für eine geplante Entscheidung:

1. Rauchen? **Nein**
2. Handlungsalternative? **Ja/Nein**
3. Rauchen? **Ja**

Mit jeder Verlangensattacke und mit jedem Auslösereiz, bei dem auf eine Zigarette verzichtet wird, lernen Körper und Geist, dass der Alltag auch ohne Zigarette funktioniert.

Rekonditionierung



3. Wissenschaftliche Erkenntnis



„Tabakabhängige Raucherinnen und Raucher können sich einen sofortigen Rauchstopp kaum vorstellen.“

Nikotinfreiheit erscheint ihnen allenfalls über eine **schrittweise Reduktion** ihres Zigarettenkonsums erreichbar.“

Prof. Dr. Robert Olbrich,
Otto-Selz-Institut für Angewandte Psychologie

- Geplante Entscheidungen
- Lernen und Verlernen
- Rekonditionierung

„Reduktionsbehandlungen...“

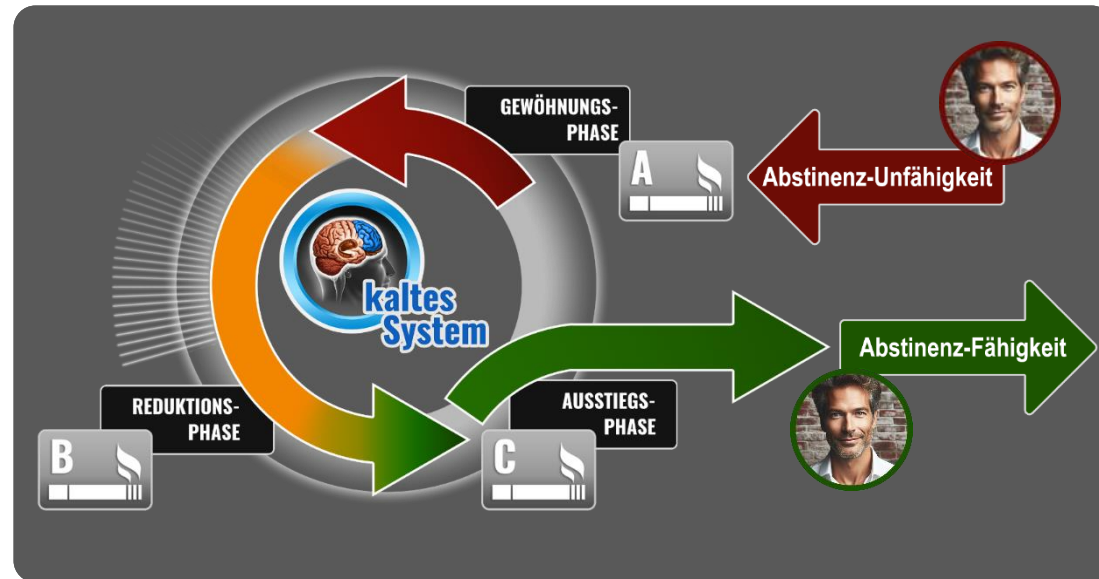
... richten sich an Menschen, die änderungsbereit, aber zu einer abstinenten Lebensweise nicht in der Lage oder nicht willens sind. In verschiedenen Feldstudien, randomisierten Kontrollgruppenstudien und Metaanalysen konnte nachgewiesen werden, **dass deutlich mehr Menschen zu einer Reduktion als zur Abstinenz bereit sind ...**

Prof. Dr. Joachim Körkel u. Matthias Nanz,
Das Paradigma Zieloffener Suchtarbeit, 2016

Die Hierarchische Reduktion beim Griff zur Zigarette



Wöchentlich langsam fallende Tageslimits!
Beispiel - Start mit 25 Zigaretten täglich:



- Tag 1 | Limit: 25 Zigaretten
- Tag 50 | Limit: 19 Zigaretten
- Tag 100 | Limit: 13 Zigaretten
- Tag 150 | Limit: 9 Zigaretten

A = SCHWACH

- Konditionierung
- Suchtdruck

B = MITTEL

- Konditionierung
- Suchtdruck

C = STARK

- Konditionierung
- Suchtdruck

Im Ergebnis sorgt die CiQuit dafür, dass die Rekonditionierung bei der schrittweisen Reduktion nach einer zielführenden Systematik abläuft.

Schnelle Reduktionserfolge und Aufbau der Reduktionsmotivation durch den einfachen Verzicht auf A- Zigaretten und einfacheren Verzicht auf B-Zigaretten.

Nach und nach lernt die Anwendung dem Gehirn auch „die kritischen Rauch-Situationen“ ohne C-Zigarette zu meistern.

„In Situationen, in denen das konditionierte Gehirn eines Rauchers Nikotin erwartet, tritt automatisch ein Rauchverlangen auf. Der Aufbau von Kompetenzen im Umgang mit Rauchverlangen ist ein zentrales Element kognitiv-verhaltenstherapeutischen Vorgehens.

Im **Ampelmodell** wird zwischen drei Phasen des Rauchverlangens unterschieden:



= **SCHWACH**

- Konditionierung
- Suchtdruck



In der grünen Phase ist der Suchtdruck gering ausgeprägt und wird nur schwach wahrgenommen. In dieser Phase gelingt es den meisten Rauchern, ohne weitere Hilfsmittel mit dem Rauchverlangen umzugehen, indem es ignoriert wird.

A-Zigaretten sind beispielsweise die zweite oder dritte Zigarette hintereinander. Die zweite oder dritte Zigarette ist nur schwach mit einem Auslösereiz verknüpft. Auf sie zu verzichten, stellt keine große Herausforderung dar. Dem Körper wurde durch die erste Zigarette Nikotin zugeführt und ebenso wurde das Belohnungssystem Rauchen durch die erste Zigarette bereits angesprochen.



= **MITTEL**

- Konditionierung
- Suchtdruck



In der gelben Phase wird das Rauchverlangen als Suchtdruck spürbarer und der Raucher empfindet Unruhe und Unkonzentriertheit. Hierbei behält der präfrontale Cortex weiterhin die Kontrolle über das Emotionszentrum, welches weiter den Suchtdruck ansteigen lässt. In dieser Phase hilft es vielen Rauchern, bestimmte Techniken wie ablenkende Beschäftigungen, Alternativverhalten oder Atemübungen anzuwenden, um Gedanken und/oder Körperzustand gezielt zu ändern.

B-Zigaretten betreffen Rauchsituationen, die nicht häufig vorkommen und deshalb nur gering/mittel als Gewohnheit verankert sind. Beispiel: Es wird gerne geraucht, um kurze Wartezeiten zu überbrücken. Auf diese Zigarette zu verzichten, ist nicht allzu schwer. Das Gehirn hat die Situation Warten und Zigarette i. d. R. nur gering/mittel verknüpft. Das Gegenbeispiel ist der rauchende Taxifahrer, hier ist die Situation Warten auf den nächsten Kunden und Zigarette sehr stark verknüpft.



= **STARK**

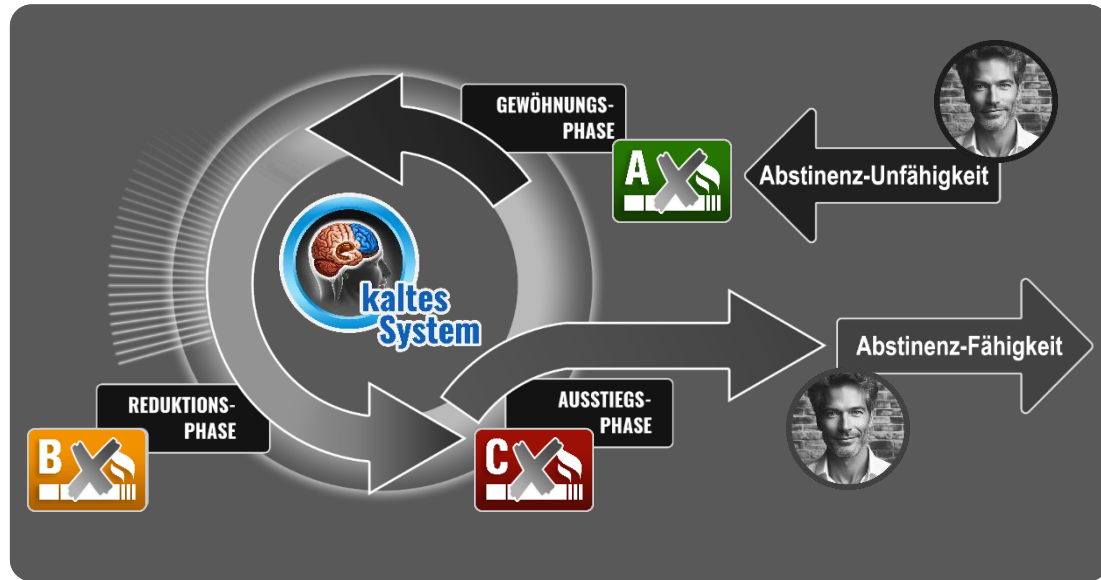
- Konditionierung
- Suchtdruck



In der roten Phase wird der Suchtdruck immer ausgeprägter, bis der Raucher seine Gedanken nicht mehr klar kontrollieren kann. In dieser Phase können aktives Handeln, das Stimulieren der Sinne, aber auch ein aktives Auseinandersetzen und Hinterfragen der Gefühle, die während des Suchtdrucks verspürt werden, dabei helfen, die Versuchungssituationen zu bewältigen (Szasz et al.2012).“

C-Zigaretten sind sehr stark als Gewohnheit verankert, da sie tausendfach wiederholt werden. Die Zigarette am Morgen zum Kaffee, in Stress-Situationen, wenn andere rauchen, nach dem Essen, in Verbindung mit Alkohol, um nur einige Beispiele zu nennen. Doch genau diese Zigaretten machen es so schwierig mit dem Rauchen aufzuhören und sorgen für die hohen Rückfallquoten.

Behandlungsstrategie



Durch die patentierte Verhaltenskontrolle wird ermöglicht, dass der entwöhnungswillige Raucher die verbliebenen und erlaubten Zigaretten, für seine „kritischen Rauchsituationen“ verwendet. Denn genau in diesen Rauchsituationen (**C-Zigaretten**) ist der Verlern-Prozess (u. a. Trennung von Auslösereiz und Zigarette) in den entsprechenden Gehirn-Arealen am effektivsten.

Verhaltenskontrolle direkt an der Zigarettenpackung

Heute geraucht		2
Gerade verfügbar		3
Später verfügbar		8

Die hierarchische Reduktion bietet entscheidende Vorteile für einen dauerhaften Rauchstopp:

1. Schneller Aufbau des Belohnungssystems „RAUCHFREI“
2. Der entwöhnungswillige Raucher verliert schrittweise die Angst, negative Gefühlslagen ohne Zigarette meistern zu müssen und lernt schrittweise positive Situationen wieder ohne Zigarette zu genießen.
3. Der entwöhnungswillige Raucher gelangt schrittweise zu der Erkenntnis, dass er nicht den Rest seines Lebens auf etwas „Wertvolles“ verzichten muss.

Drei entscheidende mentale Faktoren, die zum Rauchstopp motivieren und die erfolgreiche Abstinenz fördern!

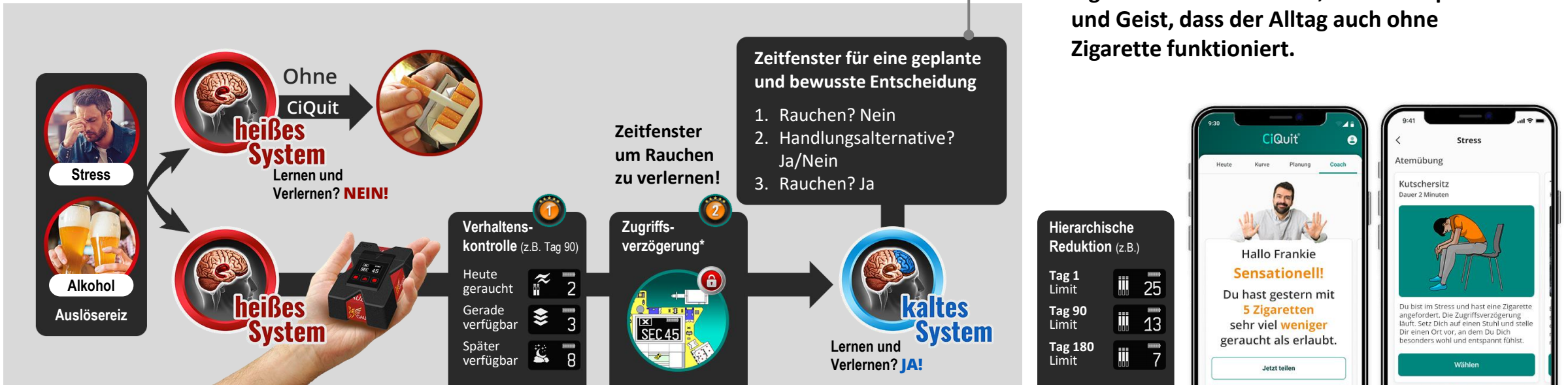


3. Die Zusammenfassung des CiQuit-Systems

- **Die primäre Aufgabe der CiQuit-Box**
- **Die primäre Aufgabe der CiQuit-App**
- **Die primäre Aufgabe des CiQuit-Systems**



Die primäre Aufgabe der CiQuit-Box



Die CiQuit-Box

Sie begleitet rund um die Uhr und **verlernt Rauchen genau im Moment des Verlangens!**

*Die Zugriffsverzögerung steigt täglich langsam an.

Beispiele:	Tag 1 20 Sekunden	Tag 39 1:17 Minuten	Tag 83 2:46 Minuten
------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Körper und Geist passen sich an die langsam steigenden Zugriffsverzögerungen an und erzeugen während der Zugriffsverzögerungen kein quälendes Verlangen.

- Das **"heiße System"** treibt uns an, Bedürfnisse zu stillen, die unmittelbare Befriedigung versprechen. Wie sich dieses Verhalten langfristig auf uns auswirkt, wird vom „heißen System“ nicht berücksichtigt.
- Im Gegensatz dazu ermöglicht das **"kalte System"** eine rationale Abwägung von Handlungsoptionen und beruht auf der Aktivierung von Gehirn-Regionen für Selbstkontrolle, Lernen und Verlernen.
- **Effektive Verhaltenskontrolle** erfordert die Beobachtung und Dokumentation des problematischen Verhaltens, wobei bereits die Beobachtung zu einer positiven Veränderung führt.
- Die CiQuit-Box **verhindert den unkontrollierten und unterbewusst gesteuerten Zugriff auf Zigaretten**, indem sie die Schachtel grundsätzlich verschlossen hält, was jedoch nicht bedeutet, den Zugang zu Zigaretten zu verweigern.
- Stattdessen schafft die **Zugriffsverzögerung** ein Zeitfenster, das es dem Nutzer ermöglicht, genau im Moment des Verlangens, Rauchen in den zuständigen Gehirnregionen **„kaltes System“** aktiv zu verlernen.

Die primäre Aufgabe der CiQuit-App



Die CiQuit-App

Permanente Aufrechterhaltung der Motivation und KI-gestützter Fahrplan zur Abstinenz!

- **Erfolgslebnisse** in Beruf, Sport oder bei der Änderung von Verhaltensweisen sind entscheidend für die Aufrechterhaltung der Motivation. Erfolg erzeugt positive Emotionen, diese bewirken durch die Dopaminausschüttung im Belohnungszentrum genau diesen Motivationserhalt.
- **Sowohl Selbstverstärkung als auch Fremdverstärkung** (Stolz, Lob, Anerkennung,) spielen eine wichtige Rolle beim Aufbau eines neuen Belohnungssystems, da genau diese Verstärker positive Emotionen (Erfolg) erzeugen und damit die Dopaminausschüttung initiieren.
- Die CiQuit-App initiiert diese Verstärker u.a. durch die **Visualisierung von Teilerfolgen und Erfolgsmeldungen**, die zusätzlich die kontinuierliche Bewertung von Veränderungen und somit die Stabilisierung des Änderungsprozesses ermöglichen.
- **Wenn-Dann-Pläne** sind eine effektive Strategie zur Selbstregulierung, um die Umsetzung von guten Vorsätzen in erfolgreiches Handeln zu fördern. Die App bietet spezifische Handlungsalternativen für individuelle Rauch-Situationen an (Förderung der Rekonditionierung).

Im Ergebnis realisiert das Zusammenspiel zwischen Box und App einen Leitgedanken aus der Verhaltenstherapie:

„Rauchen kann aktiv verlernt und Nichtraucher neu erlernt werden.“

Die primäre Aufgabe des CiQuit-Systems

Psychische (mentale) **Abhängigkeit**

Rekonditionierung ohne Suchtdruck



- Gerade die Funktionen der CiQuit-Box direkt an der Zigaretten-Packung, besonders Verhaltenskontrolle und Zugriffsverzögerung, trennen effektiv den Auslösereiz von der Zigarette.
- Mit jeder Verlangensattacke und mit jedem Auslösereiz, bei dem auf eine Zigarette **bewusst** verzichtet wird, lernt Körper und Geist, dass der Alltag auch ohne Zigarette funktioniert.
- Die **patentierte Transformation des Rauchprozesses** von einer unterbewussten Handlung „**heiBes System**“ in eine geplante Entscheidung „**kaltes System**“ ist hierbei entscheidend.

Psychische (mentale) **Abhängigkeit**

Rekonditionierung ohne Suchtdruck



- **Schritt für Schritt hilft CiQuit** die mentale Abhängigkeit effektiv zu überwinden und ein zufriedeneres Leben ohne Zigarette zu führen.
- **Ziel ist es**, das Belohnungssystem neu zu konditionieren, sodass die Freude an gesunden und konstruktiven Aktivitäten, die gefühlte Nikotin-Belohnung (Genuss, Entspannung) ersetzt.
- **Zudem motiviert CiQuit** zu Sport, sozialen Interaktionen und Hobbys, die wiederum natürliche „Glückshormone“ freisetzen.

Physische (körperliche) **Abhängigkeit**

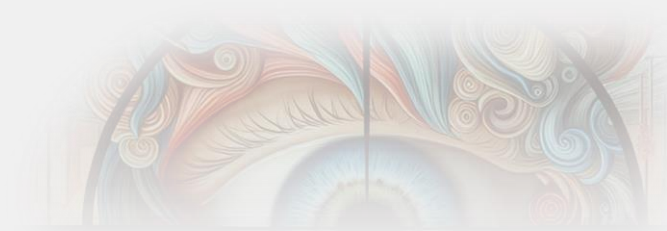
Fagerström-Score (FTND) minimieren



Stark abgeschwächt!
Bestenfalls nicht mehr vorhanden.

- **Der FTND** misst primär die körperliche Tabakabhängigkeit, wobei ein niedriger Score mit hohen Erfolgchancen korreliert.¹
- **CiQuit zielt u.a. darauf ab**, besonders das frühmorgendliche Rauchen und die tägliche Zigarettenanzahl zu reduzieren, da diese beiden Indikatoren den FTND-Score maßgeblich beeinflussen.
- **Die körperliche Abhängigkeit** lässt sich im Normalfall in wenigen Wochen überwinden. Die psychische Abhängigkeit, oft tief verwurzelt in Gewohnheiten und sozialen Ritualen, erfordert hingegen eine umfassende Rekonditionierung.

4. Die Sichtbarkeit des CiQuit-Systems in der Zielgruppe



Die Sichtbarkeit in der Belegschaft

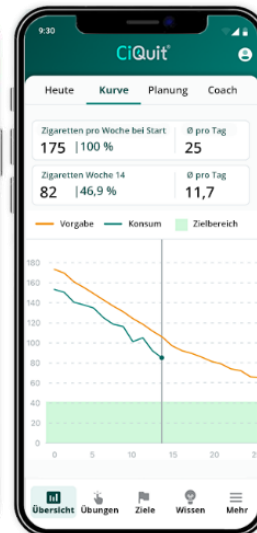
Die Erfahrung zeigt, dass jeder CiQuit-Nutzer von anderen Rauchern sofort auf die CiQuit-Box angesprochen wird.

Andere Raucher fragen:

- Was ist das?
- Wo bekomme ich das?



Der Therapie-Nutzen kann über die CiQuit-App sehr einfach erklärt werden!

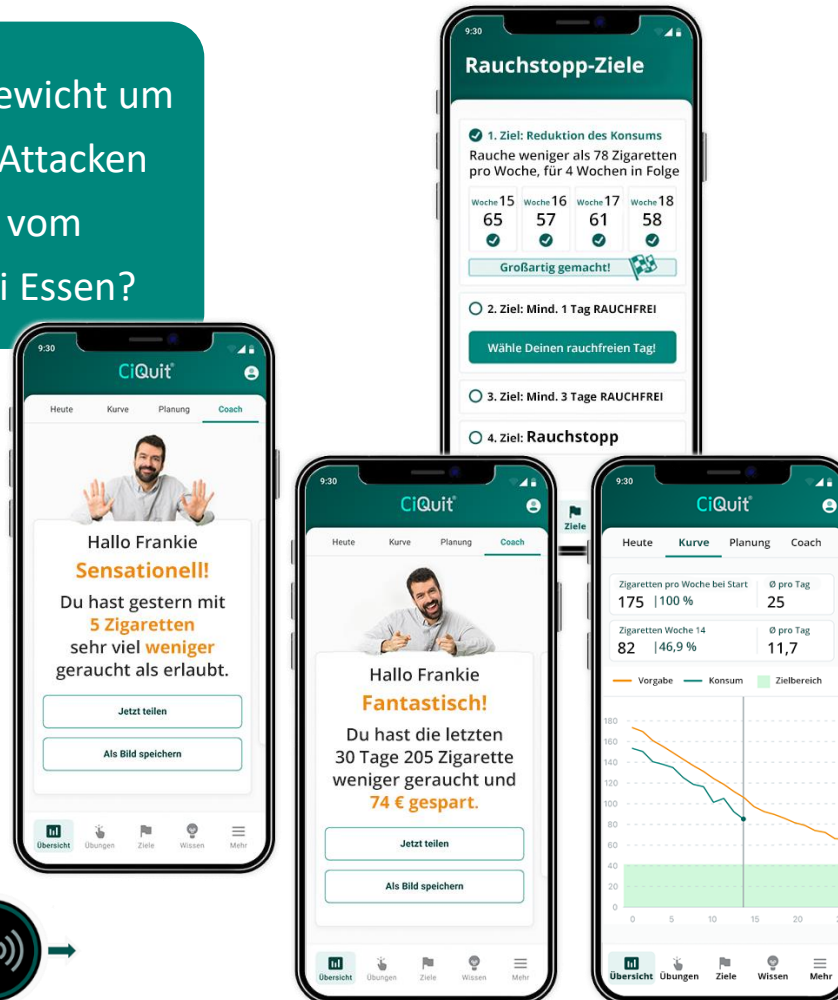


5. Die Adhärenz bezüglich des CiQuit-Systems



Warum wird das CiQuit-System nicht umgangen?

Wenn eine Diät jede Woche das Gewicht um 1 Kilo reduziert und keine Hunger-Attacken auftreten, warum sollte man dann vom Diät-Plan abweichen und nebenbei Essen?



Stichwort

Zweite Zigarettenpackung

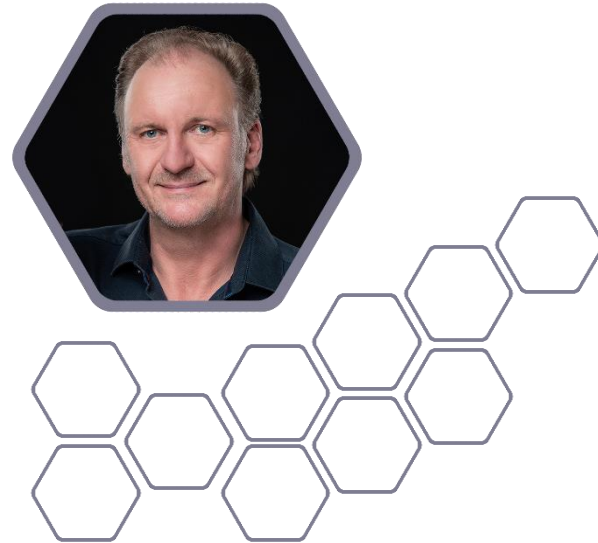


CiQuit

- erzeugt täglich und wöchentlich motivierende Teilerfolge **ohne Verlangensattacken.**
- passt sich bei Überforderung an und **verhindert demotivierende Verlangensattacken.**
- entwöhnt Körper und Geist schrittweise, dabei geht der tägliche und wöchentliche **Erfolg vor Geschwindigkeit.**

Sollte die Box einmal vergessen werden, können gerauchte Zigaretten ersatzweise in der App nachgetragen werden.

Vielen Dank



Ansprechpartner

Andreas Unsicker

E-Mail: unsicker@luna-medical.de

Mobil: + 49 172 533 42 92

www.luna-medical.com

LUNA medical GmbH

Yorckstr. 6

93049 Regensburg

Das sagen Anwender

Statements aus der Pilot-Studie

„Sehr gute Sache, durch die Kontrolle konnte ich meinen Zigarettenkonsum nach 8 Wochen bereits von 18-20 auf durchschnittlich 13 senken.“

Rainer W.

„Also ich bin sehr begeistert, bin am Tag 30 angekommen und ich kann nur eins sagen: Einfach top.“

Astrid P.

„Die Box hat mir bewusst gemacht, wie oft ich ohne Nachdenken zur Zigarette gegriffen hatte. Jetzt überlege ich vor jeder Zigarette, ob ich sie wirklich möchte und wie viele mir dann noch übrigbleiben, um mein eigenes Tagesziel zu erreichen.“

Constanze K.

„Der Umgang ist simpel. Die Box merkt sich ziemlich schnell, wie das eigene Rauchverhalten ist und ich muss sagen, ich muss jedes Mal schmunzeln, wenn der Zugriff zeitlich erhöht wird. Aus Gewohnheit wird Achtsamkeit!“

Stefan F.

„Ich zünde mir keine Zigarette mehr an, ohne nachzudenken oder zu überlegen. Auf die eine und andere kann ich schon gut verzichten. Es macht einen stolz und im Nachhinein auch glücklich. Ich bin der Meinung, man kann es schaffen, ein echter Nichtraucher zu werden. Das Gehirn stellt sich darauf ein. Tolle Erfindung!“

Nils O.